

Monat: _____

Jahr: _____

Autoinflammations Symptom-Tagebuch

Name: _____

Erkrankung: _____

Tag	Fieber?	Kopfschmerzen	Ausschlag?	Bauchschmerzen?	Gelenkschmerzen?	Weitere Beschwerden?	Medikamente?	Mehraufwand?
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Hatten Sie im Laufe des Monats einen Schub? Ja ___ Nein ___ Wann? _____
 Nehmen Sie noch andere Medikamente regelmäßig? Ja ___ Welche: _____ Nein: _____
 Seit wann nehmen Sie Ilaris/Kineret/Colchicum? Seit: _____ Zuletzt: _____

Bitte füllen Sie das Symptom-Tagebuch jeden Monat aus und tragen Sie nur an den Tagen etwas ein, an denen Sie Beschwerden hatten. Tragen Sie die Werte 1= sehr geringe Beschwerden bis 5=sehr starke Beschwerden ein. Nehmen Sie die ausgefüllten Monatsblätter dann bitte zum nächsten Treffen zu Ihrem Arzt mit. Nutzen Sie die Spalte "Mehraufwand", um den zeitlichen Mehrbedarf anzugeben, den Sie für Ihre alltäglichen Aufgaben gebraucht haben, im Gegensatz zu einem gesunden Menschen. Dies ist für eine ggf. spätere Beantragung von Pflege oder einem Schwerbehindertenantrag wichtig.